



Speiseplan - Woche 1



Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:

	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €						
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																								
Mo	Rinderrikadelle mit Bratensauce Erbsenrahmgemüse und Bratkartoffeln						2/E/G/G1 4/G/G1/M M/G1 1/2/12/Sf	4,10	3,10	5,90	Jägerbraten vom Schwein mit Waldpilzsauce Rosenkohl und Kartoffeln						1/2/12/G/G1/M/Sf G/G1/M/Se M 1/M	4,10	3,10	5,90	3 gekochte Eier auf leichter Senfsauce mit Kartoffelpüree und Salatbeilage 🍌						E G/G1/M/Sf M	4,10	3,10	5,90	Soja-Geschnetzeltes mit Avocadotzaziki Krautsalat und Tomatenreis						So 2/Sf/So 2/6	4,10	3,10	5,90				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,5	Preise in €		
	736	60g	36g	16g	37g	3,5g	BE	5	M	S	G	579	40g	28g	15g	36g	4,9	BE	3	M	S	G	373	30g	20g	9g	18g	2,8g	BE	2	M	S	G	835	65g	48g	9g	34g	3,8g	BE	5	M	S	G
Di	geschmorte Hähnchenkeule mit Geflügelsauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln						4/G/G1/M 6 1/M	4,10	3,10	5,90	gedünstetes Seehechtfilet auf Dillsauce mit Broccoli 🍌 und Wildreismischung						F G/G1/M M M	4,10	3,10	5,90	Curry-Kurkuma-Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln						G/Ses/So	4,10	3,10	5,90	Vegane Pizza						4/11/G1/G2/G3	4,10	3,10	5,90				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	11,3	Preise in €		
	627	47g	29g	11g	42g	4,9g	BE	4	M	S	G	380	42g	7g	9g	39g	1,5g	BE	4	M	S	G	233	33g	7g	9g	9g	0,1g	BE	3	M	S	G	678	113g	14g	7g	20g	4,3g	BE	9	M	S	G
Mi	Geschnetzeltes vom Schwein "Züricher Art" dazu Kräuterpüree						2/G/G1/M M	4,10	3,10	5,90	Hähnchenbrust "Piccata" auf Tomatensugo dazu Schupfnudeln						E/G/G1/M G/G1 1/2/E/G/G1/G 2/G3/G4/M/Se	4,10	3,10	5,90	Champignonpfanne mit Rösti Taler						G/G1/M	4,10	3,10	5,90	Blumenkohl-Curry mit Falafelbällchen und Risi-Bisi 🍌						G/G1/Sf/Se/S o Se/So M	4,10	3,10	5,90				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	2,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,2	Preise in €		
	526	25g	32g	19g	32g	0,7g	BE	2	M	S	G	760	85g	24g	2g	50g	4,7g	BE	7	M	S	G	343	40g	16g	9g	7g	1,6g	BE	3	M	S	G	556	82g	15g	23g	19g	1,7g	BE	7	M	S	G
Do	Kohlroulade mit Kümmelsauce und Kartoffeln						G/G1 1/M	4,10	3,10	5,90	Rindergoulasch mit Kaisergemüse und Serviettenknödel						4/G/G1 M E/G/G1/G2/M/Se/Sf/Sf/So	4,10	3,10	5,90	Gemüse-Fetapfanne Basmatireis 🍌						M	4,10	3,10	5,90	Quorn-Nuggets mit Kräuter-Dip Salatbeilage dazu Kartoffelspalten						G/G1/Sf/Se/So Sf/So 12/G/G1	4,10	3,10	5,90				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,9	Preise in €		
	423	47g	19g	10g	16g	4,9g	BE	4	M	S	G	619	72g	21g	6g	38g	3,2g	BE	6	M	S	G	458	65g	13g	6g	19g	2,8g	BE	5	M	S	G	1079	39g	92g	6g	25g	1,7g	BE	3	M	S	G
Fr	Seelachsfilet "Meuniere" dazu hausgemachten Kartoffelsalat						2/F/G/G1/M 5/E/Sf	4,10	3,10	5,90	Thüringer Rostbratwurst mit Schweinebratensauce Sauerkraut und Zwiebelpüree						12/Sf 4/G/G1/M 2 G/G1/M	4,10	3,10	5,90	Germknödel mit Vanilla-Dessert-Sauce und Mohn						E/G/G1/M M	4,10	3,10	5,90	gebratene Polentaschnitte mit Pilz-Spinat 🍌						G/G1/G2/G3/G4/Se/Sf	4,10	3,10	5,90				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	10,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	9,7	Preise in €		
	571	60g	22g	5g	32g	3,7g	BE	5	Preise in €			605	39g	38g	10g	23g	4,8g	BE	3	Preise in €			630	104g	15g	7g	16g	1,4g	BE	9	Preise in €			575	97g	11g	7g	18g	0,5g	BE	8	Preise in €		

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.

